

1

INSTAGRAM YN ERBYN REALAETH

Y CYFYNG-GYNGOR CYMDEITHASOL



Mae'r Cyfryngau Cymdeithasol yn gynfas ar gyfer creu delwedd afrealistig o'r byd a'r disgwyliadau o gyflawni ideolegau nad ydynt yn gallu eu gwneud ac yn anwir.

SEICOLEG GWERTHIANT



A ydych yn ymwybodol o'r tactegau gwerthu a ddefnyddir gan gwmnïau mawr? Byddwn yn eich helpu i sylwi ar arwyddion hysbysebion ac nid i brynu pwysau fel nad ydych yn ildio iddynt.

EICH CYSGOD AR-LEIN



Ydych chi'n gwybod faint o'ch data sy'n cael ei storio, a beth y caiff ei ddefnyddio ar ei gyfer? Byddwn yn archwilio sut mae eich data a'ch rhyngweithiadau yn effeithio ar yr hyn a welwch ar-lein ar draws pob platform.

DDYLN I RANNU HYN?



Beth yw eich dyletswydd foesol ar gyfer rhannu a gweld cynnwys sensitif ar-lein? Byddwn yn archwilio'r adlach bosibl o'r hyn rydych yn ei rannu ar-lein, a sut mae hyn yn effeithio ar eich ôl troed digidol.h

TORRI'R RHITH



Rydym am roi'r offer i chi weld y pwysau a lleihau pryderon byw mewn byd cyfryngau cymdeithasol newydd.

COVID-19



Yn fwy nag erioed, rydym yn byw ar-lein. Sut y byddwn yn sicrhau nad ydym yn colli cysylltiad â realiti?